

文教地区をメインに
ご紹介します!

長大生のキャンパスライフをサポート

長崎大学生協へ ようこそ

大学生の生活全般をサポートする心強い味方といえば「生協」。
今回は、長崎大学生協をご紹介します。



長崎大学生協同組合
専務理事
山下 毅さん

長大生
オススメ

人気定番メニューベスト5

- No.1 鶏の唐揚げ 税込¥210
- No.2 うどん(約7種類あり) 税込¥180~
- No.3 ラーメン(約4種類あり) 税込¥330~
- No.4 白身魚のタルタルソース 税込¥190
- No.5 ささみチーズカツ 税込¥240



日替わり定食
税込¥380(Mサイズ)

主菜・みそ汁・ご飯がセットになった日替わり定食。
定食はご飯のサイズが選べます。



2階にはテラスも!

2F

お得な「ミールカード」

「ミールカード」は
生協組合員証カードと一体型!

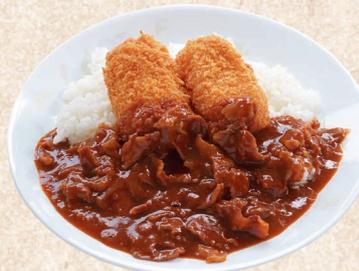


「ミールカード」は、学生の皆さんに、栄養バランスのとれた食生活を送ってもらおうと、年間16万円まで歯学部食堂・保健学科食堂を除く各食堂を1日1,000円を上限に利用できるシステムです。文教食堂では最大287日の利用が可能です。とても経済的です。

精算は、レジ機にミールカードを通すだけ。希望により本人と保護者には、1ヶ月ごとに利用履歴が届きます。



2Fでは定食を中心に販売



クリームコロケハヤシ
税込¥400(Mサイズ)

食堂2階では、お昼限定の日替わり定食などが販売されています。その日の朝に魚市場から仕入れた地元の新鮮な魚を使ったメニューが多いのが特長。毎日決まった魚は届かないそう、仕入れた魚を見て、その日のメニューを決めるそうです。
お肉がメインの定食は、チキン南蛮が人気。その他、各種丼物も提供しています。(丼物もサイズが選べます。)



人気 No.1 鶏の唐揚げ
税込¥210

カリカリの唐揚げに、唐辛子の利いた甘辛ソースが絶妙の一品。もうご飯が止まらない!?

ニューも登場します。他にもケーキフェアやデザートフェア

1F
各種フェアで
限定メニューも続々

朝食はバイキング形式量り売り(1g1円)。お昼は主菜・副菜・ご飯・スープなど、食べたいメニューをその場で注文します。
定番メニューの他にも、「九州沖縄フェア」や「北海道フェア」など、季節や様々なイベントに合わせた限定メニューも登場します。



塩とんこつラーメン
税込¥380

栄養バランスの整ったメニューを学生の皆さんに提供しています。

文教食堂店長 山口 順二さん



さっそく長大生協を
満喫してみよう!



CHECK!



テーブルの上にあるメニュー表の裏には、食生活に関する役立つ基礎知識が掲載されています。

文教キャンパス生協店舗・食堂

【店舗1F】平日/8:15~19:45 土/10:00~14:00 日・祝/休業
 【店舗2F】平日/9:30~18:00 土・日・祝/休業
 【食堂】平日/8:15~19:15 土/10:30~13:30 日・祝/休業

片淵キャンパス生協店舗・食堂

経済学部の生協店舗は「扶協会館」1階、食堂は2階にあります。
 食品、文具、書籍などを販売。食堂メニューはほぼ文教地区と変わりません。
 【店舗】10:00~19:45(休/土・日・祝) 【食堂】11:00~14:00(休/土・日・祝)

坂本キャンパス生協店舗・食堂

医学部、歯学部、保健学科のエリアにそれぞれ店舗と食堂があります。各学部に必要な書籍も充実。歯学部食堂と、保健学科食堂は、券売機で購入する方式のため、ミールカードは利用できません。

医学部店	【店舗】平日/8:30~19:00 土/12:00~15:30(休/日・祝) 【食堂】11:00~19:00(休/土・日・祝)
歯学部店	【店舗】9:30~17:15(休/土・日・祝) 【食堂】11:30~14:30(休/土・日・祝)
保健学科店	【店舗】10:00~16:30(休/土・日・祝) 【食堂】11:00~13:00(休/土・日・祝)

長崎大学生協に関するお問い合わせ Tel.095-845-5887(代表)



本の紹介を長大生や教員がしているとあって、本を読む学生が増加。なかなかの好評を得ています。



文教店 店長 森 二三夫さん

皆さんの参加をお待ちしています!

大学の講義に必要な教科書や参考書、専門書、文庫本などが揃っています。また、資格講座、学生総合共済、レンタカー、自動車学校、生協オリジナルパソコンの販売も行われています。
 また、こちらでは、「読書マラソン」を開催中。在学中に100冊以上の本を読むことを目標に企画されました。エントリーカードで申し込むと参加可能。スタンプ10個で生協利用券がもらえます。

読書マラソンを開催中

読書マラソン参加で書籍15%OFF

長崎大学生協で取り扱っている主な商品

- ◎お部屋探し、引っ越し単身パック (割引あり)
- ◎宅配便受付
- ◎名刺・はがき印刷、写真現像・プリント
- ◎各種チケット(美術館・音楽会・各種イベントなど)
- ◎スーツ (割引あり)
- ◎自動車学校 (割引あり)
- ◎レンタカー (割引あり)
- ◎フェリーバック (割引あり)
- ◎国内航空券
- ◎合宿・旅行パック (割引あり)
- ◎JR・高速バス
- ◎ホテル・宿泊手配
- ◎オリジナルTシャツ申し込み
- ◎長崎大学ロゴマーク入りグッズ
- ◎ミールカード、コンパ・オードブル
- ◎学会サポート関連
- ◎スケジュールEQ (割引あり)
- ◎各種検定、資格スクール・講座 (割引あり)
- ◎袴レンタル (割引あり)
- ◎CD・DVD・ビデオ、書籍・雑誌 (割引あり)
- ◎生協インターネット申し込み など

詳しくは、長崎大学生協ホームページをご覧ください。
<http://kyushu.seikyou.ne.jp/nu-coop/>

店舗1F 文房具各種 食品各種・雑誌など



ごぼうウインナーパン 税込¥138



手作りパンは、通常、20~25種類が販売されています。毎日焼きたてで11時30分頃から売店に並びます。ごぼうウインナーパンは生地のもちもちさと具の相性が抜群。

販売されています。



850kcal以下!!

バランス弁当 税込¥360(Sサイズ)



生協オリジナル弁当試食会で、新メニューが登場!!

バランス弁当の他にも、生協オリジナル弁当があります。新メニュー販売の際は、事前に学生と生協職員で試食会(九州で持ち回り)が行われ、アンケートをもとに、販売候補メニューが最終決定されます。



大人気の手作りパン&バランス弁当

こちらでは、生協内で作られるオリジナルの焼きたてパンや、バランス弁当を中心に、食品や飲料水、文房具、生活用品などが販売されています。
 バランス弁当は、生活が不規則になりがちな学生のため、大学の保健管理センターが提案した、野菜中心、塩分・脂肪控えめのお弁当のこと。現在では九州地区大学生協で販売されています。

