

マッスル部



設立年	昭和 28年
部員数(学年等構成)	33名
活動日・時間	自由
活動場所	文教キャンパス課外活動共用施設
活動内容	・筋カトレーニング ・正しいフォームの練習、効率的な重量の選択、さまざまなトレーニング法の実践および考察
年間活動予定	ベンチプレス大会
これまでの実績	なし。
部費等	なし。別途大会参加費用等自己負担。
その他ひと言	・メインとなる部活の為の筋カトレーニングをしたい ・カッコいい筋肉を身につけたい ・純粋に鍛えてみたい その他いろいろ考えている方がいらっしゃると思います。 どんな方でも歓迎です。トレーニングは一人で行うより、数人で行うほうが安全性、効果ともに高くなるので、部員募集中です。